

单词记忆方法训练

单词记忆五步法

第一步：读：准 大 快

准：读慢读准，读准音节；大：大声读，充分扩张口腔肌肉；快：一口气读 3-4 遍，连续 3 到 4 次，语音高度压缩，脱口而出

第二步：对

闭目“看”头脑中小黑板上的单词，将相应字母组合形成的音节和读音对应起来

第三步：写

一边读音节一边写字母，写完再整体读一次读音+核心中文意思，西文写 5 遍+，写一遍中文意思。由慢到快，脱手而出。

第四步：巧

运用谐音、联想、词根词缀等加强记忆。一开始不要过多去想巧记的方法，随着单词量增多，巧记法只要动点脑，随手拈来。

第五步：默

按以上步骤每记忆 4-6 个单词，停下来，闭目静心默想回忆单词的读音、拼写和意义等。达到整体回忆后，再在默写页上默写。

复习巩固：临睡前+早起后+2 次碎片化时间复习+一周内复习

单词五步记忆法训练流程：方法习惯化

意群三轮训练流程：方法习惯化

预读意群	第一轮训练	第二轮训练	第三轮训练
	<input type="checkbox"/> 1. 限时默读： 分 秒 <input type="checkbox"/> 2. 精细阅读： 单词、语法简析 <input type="checkbox"/> 3. 标记重点：由老师、个人确定 <input type="checkbox"/> 4. 重点压缩：将重点意群连读 1、2、3 遍 <input type="checkbox"/> 5. 重点默写：重点意群尝试默写	<input type="checkbox"/> 6. 口语表达：将本组意群中部分意群结合情境进行口语练习 <input type="checkbox"/> 7. 接轨高考：将本组意群中在高考中出现过的简要说明	<input type="checkbox"/> 8. 造句：选用重点意群造句 <input type="checkbox"/> 9. 作文：用若干意群写话，进行写作训练

读、对、写、巧、默

Candidate 候选人

Innocent 清白的，无辜的

Sturdy 强健的

Ambulance 救护车

Coast 海滨

Boast 夸口

Roast 吹牛

Toast 面包、吐司

Spect 目字旁

Respect 尊敬

Inspect 检查

Prospect 前景

Dict 口字旁

dictation n.听写

Dictionary n.词典，字典

Contradict v.反驳，驳斥，批驳

contradictory a.相互矛盾，对立的

predict v.预言，预告，预报