

# 单词记忆方法训练

## 单词记忆五步法

### 第一步：读：准 大 快

准：读慢读准，读准音节；大：大声读，充分扩张口腔肌肉；快：一口气读 3-4 遍，连续 3 到 4 次，语音高度压缩，脱口而出

### 第二步：对

闭目“看”头脑中小黑板上的单词，将相应字母组合形成的音节和读音对应起来

### 第三步：写

一边读音节一边写字母，写完再整体读一次读音+核心中文意思，西文写 5 遍+，写一遍中文意思。由慢到快，脱手而出。

### 第四步：巧

运用谐音、联想、词根词缀等加强记忆。一开始不要过多去想巧记的方法，随着单词量增多，巧记法只要动点脑，随手拈来。

### 第五步：默

按以上步骤每记忆 4-6 个单词，停下来，闭目静心默想回忆单词的读音、拼写和意义等。达到整体回忆后，再在默写页上默写。

复习巩固：临睡前+早起后+2 次碎片化时间复习+一周内复习

## 单词五步记忆法训练流程：方法习惯化

[illegible]

## 意群三轮训练流程：方法习惯化

预读意群	第一轮训练	第二轮训练	第三轮训练
	<input type="checkbox"/> 1. 限时默读：        分        秒 <input type="checkbox"/> 2. 精细阅读： 单词、语法简析  <input type="checkbox"/> 3. 标记重点：由老师、个人确定 <input type="checkbox"/> 4. 重点压缩：将重点意群连读 1、2、3 遍 <input type="checkbox"/> 5. 重点默写：重点意群尝试默写	<input type="checkbox"/> 6. 口语表达：将本组意群中部分意群结合情境进行口语练习  <input type="checkbox"/> 7. 接轨高考：将本组意群中在高考中出现过的简要说明	<input type="checkbox"/> 8. 造句：选用重点意群造句  <input type="checkbox"/> 9. 作文：用若干意群写话，进行写作训练

## 读、对、写、巧、默

Candidate 候选人  
Innocent 清白的, 无辜的  
Sturdy 强健的  
Ambulance 救护车

Coast 海滨  
Boast 夸口  
Roast 吹牛  
Toast 面包、吐司

**Spect** 目字旁  
Respect 尊敬  
Inspect 检查  
Prospect 前景

**Dict** 口字旁  
dictation n. 听写  
Dictionary n. 词典, 字典  
Contradict v. 反驳, 驳斥, 批驳  
contradictory a. 相互矛盾, 对立的  
predict v. 预言, 预告, 预报